



Februar
2020

Eisenbergerhof

Zentrum für ganzheitliche Gesundheit

Februar
1
Samstag
15:00 - 19:00

Offener Aufstellungs-Nachmittag

Selbstbegegnung durch Aufstellung



Sabine Pichler
0699 / 10 96 38 54

Preis: € 10,- bzw. € 100,-, € 10,- bzw. € 90,- für LeNa Mitglieder



Februar
2
Sonntag
10:00 - 17:00

ZAPCHEN SOMATICS - ein tibetisches Heilyoga

willkommen sind alle, die bereits gemachte Erfahrungen vertiefen wollen und alle Interessierte, die erstmalig Zapchen erfahren möchten



Jens-Eric Frick
0676 / 770 1344

Preis: € 120,-, € 110,- für LeNa Mitglieder



Anmeldeschluss:
1. Feb 2020

Februar
3
Montag
09:00 - 12:00

Mental- und Bewusstseinstaining

Ziel der Workshopreihe ist es, sich selbst besser kennenzulernen und auch in herausfordernden Situationen gut bei sich bleiben zu können.



Sabine Pichler
0699 / 10 96 38 54

Preis: € 25,- pro Workshop, - 10% für LeNa Mitglieder



Februar
5
Mittwoch
18:30 - 20:00

Selbsteilungskräfte aktivieren

An 8 Abenden lernen Sie, sich tief zu entspannen. So können Sie Ihre Selbsteilungskräfte aktivieren und mehr Gesundheit erlangen. Neue Harmonie und Lebenskräfte können stärker aufgenommen werden.



Mag. Sigrid Kager
0680 / 32 88 440

Preis: € 180,-, € 171,- für LeNa Mitglieder



Anmeldeschluss:
2. Feb 2020

Februar
10
Montag
09:00 - 12:00

Mental- und Bewusstseinstaining

Ziel der Workshopreihe ist es, sich selbst besser kennenzulernen und auch in herausfordernden Situationen gut bei sich bleiben zu können.



Sabine Pichler
0699 / 10 96 38 54

Preis: € 25,- pro Workshop, - 10% für LeNa Mitglieder



Februar
14
Freitag
10:00 - 15:00

Archetypinnen Pur Ausbildung

Durch APurA lernst du * mutig in Gesellschaft und Wirtschaft zu handeln * deine Werte kennen und nach ihnen zu leben * deine Talente und Potenziale kennen und sie zu kultivieren



Anna Martina Nussbaumer
0699 / 17 17 29 22

Preis: € 2.080,- (exklusive Nächtigung und Verpflegung)



Ausgebucht

Februar
17
Montag
09:00 - 12:00

Starke Kids - Mentaltraining für Kinder

Kinder-Mentaltraining ist eine einfache und wirkungsvolle Methode, um Ihr Kind innerlich zu stärken und ihm ein positives Selbstbild zu vermitteln. Dadurch wird es selbstsicherer und konzentrierter.



Mag. Sigrid Kager
0680 / 32 88 440

Preis: € 120,-



Anmeldeschluss:
13. Feb 2020

Februar
22
Samstag
09:30 - 18:30

SELBSTERFAHRUNGSTAGE

Verstrickungen mit Mutter und Vater lösen. Dieses Seminar kann als Folge- und Aufbaueminar zu „Seelenpfade – auf den Spuren deines Inneren Kindes“ besucht werden, bedarf aber keiner Vorkenntnisse!



Charlotte Popp
0650 / 72 47 137

Preis: € 250,-



Februar
28
Freitag
16:30 - 18:00

Entspannung Eltern - Kind - Kurs

Durch die Entspannung gelangen wir zu unserer inneren Schatztruhe, aus der wir Ruhe, Gelassenheit und Kraft schöpfen können. Der Eltern-Kind-Kurs ist eine tolle Möglichkeit gemeinsam zu entspannen.



Mag. Sigrid Kager
0680 / 32 88 440

Preis: € 270,- (1 Erwachsener & 1 Kind), € 245,- für LeNa Mitglieder



Anmeldeschluss:
19. Feb 2020

Februar
28
Freitag
19:00 - 20:30

Das funktionierende Hochbeet

Das Hochbeet bietet eine gute Alternative zur Selbstversorgung mit frischem Gemüse, Kräutern und Blumen. Wie funktioniert ein Hochbeet, der Aufbau und die richtigen Materialien kennen lernen



Elisabeth Hermine Eder
0664 / 526 25 11

Preis: € 10,-, € 8,- für LeNa Mitglieder



Februar
29
Samstag
09:00 - 13:00

Detox Basenfasten

Seminar zur Detox- Basenfasten Kur. Ausführliche Anleitung, Tipps und Rezepte. Betreuung der Teilnehmer bei der Kur.



Elisabeth Hermine Eder
0664 / 526 25 11

Preis: **€ 45,-, € 40,- für LeNa Mitglieder**



Anmeldeschluss:
31. Jän 2020

Februar
29
Samstag
14:00 - 18:00

In Hülle und Fülle – Hülsenfrüchteküche

Wir kochen und genießen innovative vegetarische Gerichte, in denen Hülsenfrüchte die Hauptrolle spielen.



Margarita Klein
0650 / 323 81 76

Preis: **€ 65,- + € 10,- Material**



März
1
Sonntag
10:00 - 17:00

MLP – Du kannst es

Mindfulness Light Prozess Ein Seminar um mit Hilfe der Naturgesetze Ziele zu erreichen und bleibende Lebens Werte zu finden



Elisabeth Hermine Eder
0664 / 526 25 11

Preis: **€ 99,-, € 89,- für LeNa Mitglieder**



März
6
Freitag
18:00 - 21:00

Digitale Entgiftung – Wochenendseminar

Den Rückwärtsgang einlegen, wieder analog sein, wenigstens häufiger. Treten Sie den digitalen Rückzug an oder nehmen Sie sich eine Auszeit aus dem Alltag!



Mag. Sigrid Kager
0680 / 32 88 440

Preis: **€ 270,- inkl. Mittagessen und Kaffepause**



März
9
Montag
19:00 - 22:00

Selbstbegegnung durch Aufstellung

An 4 Abenden dich selbst durch die Aufstellungsmethode besser erfahren und unbewusste Blockaden erkennen und lösen aber auch Hintergründe und verschiedene Zugänge der Aufstellungsarbeit kennenlernen



Sabine Pichler
0699 / 10 96 38 54

Preis: **€ 150,-, € 135,- für LeNa Mitglieder**



Anmeldeschluss:
2. Mär 2020

März
12
Donnerstag
18:00 - 19:30

GONG KLANGWELLEN REISEN mit Gongs

GONG KLANGWELLEN REISEN mit Gongs, Klangschalen, Koshi und Klanginstrumenten



Ursula Reisinger
0664 / 750 52 52 8

Preis: **€ 25,-**



Anmeldeschluss:
9. Mär 2020

März
14
Samstag
09:00 - 18:00

Lehmbauefen selber bauen (ca. 40 Std.)

Vom Lehmofenbau bis zur fertigen Pizza! Lehm als Baustoff kennenlernen und unter fachmännischer Anleitung einen Lehmbackofen bauen. Nach dem Kurs ist jeder in der Lage einen eigenen Backofen zu bauen.



Hannes Wünschler, Gerhard Wünschler
0664 / 17 37 884

Preis: **€ 80,- / WE**



Anmeldeschluss:
1. Mär 2020

Neue Tagwerkerin



Katharina Lehner
Meditation & Achtsamkeit
0699 / 11 51 55 51

aktive und passive Meditation Atem-Meditation Herz-Meditation Achtsamkeitsübungen



Matrix-Rhythmus-Therapie

Die Matrix-Rhythmus-Therapie (MaRhyThe®) unterstützt die Linderung von Beschwerden und Beseitigung von Symptomen bei Muskel- und Skeletterkrankungen beispielsweise nach Operationen.



Maria Eisenberger
0664 / 17 37 884

Preis: **75,-**



Vorsorgeuntersuchung „der anderen Art“

Vier Methoden mit umfassendem diagnostischem Potential mit hohem prognostischen Wert stehen zur Verfügung, um durch die Art der Präsentation auf einen gesünderen Lebenswandel neugierig zu machen.



Dr. med. univ. Johann Fuchs
0316 / 69 15 05

Preis: **€ 170,-, € 150,- für LeNa Mitglieder**

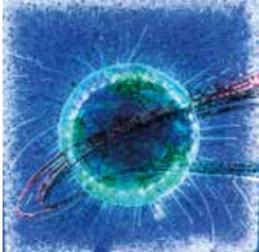


„Die Welt“

Ein Bild das Wegbereiter und Wegbegleiter sein kann!
Es kann dich aufrufen und wachrütteln, um das Geschenk des Lebens in sich zu finden. Ausgestellt im Raum "Herbarium" am Eisenbergerhof



Künstlerin
Andrea Alexandra Feiertag
0664 / 388 59 58




Veranstaltungen rund um die Gesundheit:
www.eisenbergerhof.at



Impressum: Eisenberger Maria, Eisenbergerweg 45, 8045 Weinitzen, office@eisenbergerhof.at
Bilder: Eisenbergerhof, Tagwerkerin
Änderungen, Druck- und Satzfehler sowie Irrtümer vorbehalten.