



# Eisenbergerhof

## Zentrum für ganzheitliche Gesundheit

Februar  
**1**  
Samstag  
15:00 - 19:00

**Offener Aufstellungs-Nachmittag**  
Selbstbegegnung durch Aufstellung



Sabine Pichler  
0699 / 10 96 38 54

Preis: € 10,- bzw. € 100,-, € 10,- bzw. € 90,- für LeNa Mitglieder



Februar  
**2**  
Sonntag  
10:00 - 17:00

**ZAPCHEN SOMATICS - ein tibetisches Heilyoga**  
willkommen sind alle, die bereits gemachte Erfahrungen vertiefen wollen und alle Interessierte, die erstmalig Zapchen erfahren möchten



Jens-Eric Frick  
0676 / 770 1344


Preis: € 120,-, € 110,- für LeNa Mitglieder



Anmeldeschluss:  
**1. Feb 2020**


Februar  
**3**  
Montag  
09:00 - 12:00

**Mental- und Bewusstseinstaining**  
Ziel der Workshopreihe ist es, sich selbst besser kennenzulernen und auch in herausfordernden Situationen gut bei sich bleiben zu können.



Sabine Pichler  
0699 / 10 96 38 54

Preis: € 25,- pro Workshop, - 10% für LeNa Mitglieder



Februar  
**5**  
Mittwoch  
18:30 - 20:00

**Selbsteilungskräfte aktivieren**  
An 8 Abenden lernen Sie, sich tief zu entspannen. So können Sie Ihre Selbsteilungskräfte aktivieren und mehr Gesundheit erlangen. Neue Harmonie und Lebenskräfte können stärker aufgenommen werden.



Mag. Sigrid Kager  
0680 / 32 88 440


Preis: € 180,-, € 171,- für LeNa Mitglieder



Anmeldeschluss:  
**2. Feb 2020**


Februar  
**10**  
Montag  
09:00 - 12:00

**Mental- und Bewusstseinstaining**  
Ziel der Workshopreihe ist es, sich selbst besser kennenzulernen und auch in herausfordernden Situationen gut bei sich bleiben zu können.




Sabine Pichler  
0699 / 10 96 38 54

Preis: € 25,- pro Workshop, - 10% für LeNa Mitglieder




Februar  
**14**  
Freitag  
10:00 - 15:00

**Archetypinnen Pur Ausbildung**  
Durch APurA lernst du \* mutig in Gesellschaft und Wirtschaft zu handeln \* deine Werte kennen und nach ihnen zu leben \* deine Talente und Potenziale kennen und sie zu kultivieren



Anna Martina Nussbaumer  
0699 / 17 17 29 22


Preis: € 2.080,- (exklusive Nächtigung und Verpflegung)



**Ausgebucht**


Februar  
**17**  
Montag  
09:00 - 12:00

**Starke Kids - Mentaltraining für Kinder**  
Kinder-Mentaltraining ist eine einfache und wirkungsvolle Methode, um Ihr Kind innerlich zu stärken und ihm ein positives Selbstbild zu vermitteln. Dadurch wird es selbstsicherer und konzentrierter.



Mag. Sigrid Kager  
0680 / 32 88 440

Preis: € 120,-



Anmeldeschluss:  
**13. Feb 2020**

Februar  
**22**  
Samstag  
09:30 - 18:30

**SELBSTERFAHRUNGSTAGE**  
Verstrickungen mit Mutter und Vater lösen. Dieses Seminar kann als Folge- und Aufbaueminar zu „Seelenpfade – auf den Spuren deines Inneren Kindes“ besucht werden, bedarf aber keiner Vorkenntnisse!



Charlotte Popp  
0650 / 72 47 137

Preis: € 250,-



Februar  
**28**  
Freitag  
16:30 - 18:00

**Entspannung Eltern - Kind - Kurs**  
Durch die Entspannung gelangen wir zu unserer inneren Schatztruhe, aus der wir Ruhe, Gelassenheit und Kraft schöpfen können. Der Eltern-Kind-Kurs ist eine tolle Möglichkeit gemeinsam zu entspannen.



Mag. Sigrid Kager  
0680 / 32 88 440

Preis: € 270,- ( 1 Erwachsener & 1 Kind), € 245,- für LeNa Mitglieder



Anmeldeschluss:  
**19. Feb 2020**

Februar  
**28**  
Freitag  
19:00 - 20:30

**Das funktionierende Hochbeet**  
Das Hochbeet bietet eine gute Alternative zur Selbstversorgung mit frischem Gemüse, Kräutern und Blumen. Wie funktioniert ein Hochbeet, der Aufbau und die richtigen Materialien kennen lernen



Elisabeth Hermine Eder  
0664 / 526 25 11


Preis: € 10,-, € 8,- für LeNa Mitglieder



Februar  
**29**  
Samstag  
09:00 - 13:00


### Detox Basenfasten

Seminar zur Detox- Basenfasten Kur. Ausführliche Anleitung, Tipps und Rezepte. Betreuung der Teilnehmer bei der Kur.



Elisabeth Hermine Eder  
0664 / 526 25 11

Preis: **€ 45,-, € 40,- für LeNa Mitglieder**



Anmeldeschluss:  
**31. Jän 2020**

Februar  
**29**  
Samstag  
14:00 - 18:00

### In Hülle und Fülle – Hülsenfrüchteküche

Wir kochen und genießen innovative vegetarische Gerichte, in denen Hülsenfrüchte die Hauptrolle spielen.



Margarita Klein  
0650 / 323 81 76


Preis: **€ 65,- + € 10,- Material**



März  
**1**  
Sonntag  
10:00 - 17:00


### MLP – Du kannst es

Mindfulness Light Prozess Ein Seminar um mit Hilfe der Naturgesetze Ziele zu erreichen und bleibende Lebens Werte zu finden



Elisabeth Hermine Eder  
0664 / 526 25 11


Preis: **€ 99,-, € 89,- für LeNa Mitglieder**



März  
**6**  
Freitag  
18:00 - 21:00


### Digitale Entgiftung – Wochenendseminar

Den Rückwärtsgang einlegen, wieder analog sein, wenigstens häufiger. Treten Sie den digitalen Rückzug an oder nehmen Sie sich eine Auszeit aus dem Alltag!



Mag. Sigrid Kager  
0680 / 32 88 440

Preis: **€ 270,- inkl. Mittagessen und Kaffepause**



März  
**9**  
Montag  
19:00 - 22:00

### Selbstbegegnung durch Aufstellung

An 4 Abenden dich selbst durch die Aufstellungsmethode besser erfahren und unbewusste Blockaden erkennen und lösen aber auch Hintergründe und verschiedene Zugänge der Aufstellungsarbeit kennenlernen



Sabine Pichler  
0699 / 10 96 38 54

Preis: **€ 150,-, € 135,- für LeNa Mitglieder**



Anmeldeschluss:  
**2. Mär 2020**

März  
**12**  
Donnerstag  
18:00 - 19:30

### GONG KLANGWELLEN REISEN mit Gongs

GONG KLANGWELLEN REISEN mit Gongs, Klangschalen, Koshi und Klanginstrumenten



Ursula Reisinger  
0664 / 750 52 52 8

Preis: **€ 25,-**



Anmeldeschluss:  
**9. Mär 2020**

März  
**14**  
Samstag  
09:00 - 18:00

### Lehmbrocken selber bauen (ca. 40 Std.)

Vom Lehmofenbau bis zur fertigen Pizza! Lehm als Baustoff kennenlernen und unter fachmännischer Anleitung einen Lehmbackofen bauen. Nach dem Kurs ist jeder in der Lage einen eigenen Backofen zu bauen.




Hannes Wünschler, Gerhard Wünschler  
0664 / 17 37 884

Preis: **€ 80,- / WE**




Anmeldeschluss:  
**1. Mär 2020**

Neue Tagwerkerin




**Katharina Lehner**  
Meditation & Achtsamkeit  
0699 / 11 51 55 51

aktive und passive Meditation Atem-Meditation Herz-Meditation Achtsamkeitsübungen




### Matrix-Rhythmus-Therapie

Die Matrix-Rhythmus-Therapie (MaRhyThe®) unterstützt die Linderung von Beschwerden und Beseitigung von Symptomen bei Muskel- und Skeletterkrankungen beispielsweise nach Operationen.



Maria Eisenberger  
0664 / 17 37 884

Preis: **75,-**



### Vorsorgeuntersuchung „der anderen Art“

Vier Methoden mit umfassendem diagnostischem Potential mit hohem prognostischen Wert stehen zur Verfügung, um durch die Art der Präsentation auf einen gesünderen Lebenswandel neugierig zu machen.




Dr. med. univ. Johann Fuchs  
0316 / 69 15 05

Preis: **€ 170,-, € 150,- für LeNa Mitglieder**

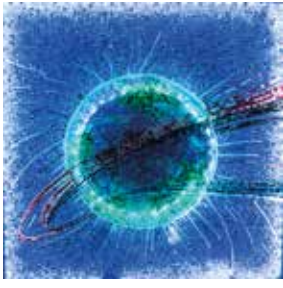


### „Die Welt“

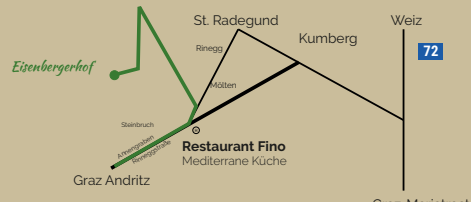
Ein Bild das Wegbereiter und Wegbegleiter sein kann!  
Es kann dich aufrufen und wachrütteln, um das Geschenk des Lebens in sich zu finden. Ausgestellt im Raum "Herbarium" am Eisenbergerhof



Künstlerin  
Andrea Alexandra Feiertag  
0664 / 388 59 58




Veranstaltungen rund um die Gesundheit:  
[www.eisenbergerhof.at](http://www.eisenbergerhof.at)



Impressum: Eisenberger Maria, Eisenbergerweg 45, 8045 Weinitzen, office@eisenbergerhof.at  
Bilder: Eisenbergerhof, Tagwerkerin  
Änderungen, Druck- und Satzfehler sowie Irrtümer vorbehalten.