

Eisenbergerhof

Zentrum für ganzheitliche Gesundheit



Mach Urlaub in Österreich und genieße die schönen Plätze vor deiner Haustür. Die Plattform Schau aufs Land möchte Bauernhöfe und Nahversorger fördern und die Region unterstützen. Ihr könnt - egal ob mit dem Wohnmobil, auf Tagesausflügen oder auf dem Weg zu Wanderungen - eine kostengünstige Auszeit mit oder ohne Nächtigung erleben. Du bist eingeladen kostenfrei einen Stellplatz für Wohnmobil, Zelt, etc. zu nutzen und verschiedene Ressourcen welche der Hof bietet kennen zu lernen, zu genießen und dabei die Region zu unterstützen. www.schauaufsland.at

Angebote

Also gönne dir den Luxus und erlebe den Sonnenuntergang und den Sonnenaufgang auf unserem wunderbaren Hof mit Blick über Graz. Um den Tag noch einzigartiger werden zu lassen hast du die Möglichkeiten aus mehreren Paketen zu wählen (*Mindestens ein Paket muss gebucht werden):

„Willkommenspaket“

Da wir am Hof keine Produkte, sondern Dienstleistungen anbieten, hast du nicht die Möglichkeit bei uns einzukaufen, darum erhältst du bei deiner Ankunft einen reichhaltigen Picknickkorb. Der Inhalt kommt ausschließlich aus der Region, so stärkst du die Betriebe in unserer unmittelbaren Umgebung und du erhältst hochwertige Lebensmittel, die nicht in jedem Supermarkt erhältlich sind.

€ 45,-/2 Personen
jede weitere Person + € 5,-



Die „Kurpfuscherin“

Bevor du dich über den köstlich befüllten Picknickkorb hermachen kannst, werden dir die lästigen, noch an den stressigen Alltag erinnernden Verspannungen abgenommen. Erst dann steht der Erholung und dem Genuss bei uns am Eisenbergerhof nichts mehr im Wege. Die „Kurpfuscherin“ (Heilmasseurin) Maria Eisenberger wird dich durch eine individuelle Heilmassage und einem erholsamen Entspannungsbad (mit für dich ausgewählten Kräutern) von deinen Verspannungen befreien. Lass dich verwöhnen und genieße!

€ 150,-/2 Personen, inklusive Picknickkorb.



„Genussspecht“

Am Vormittag begrüßt dich Elisabeth in unserer Löwenzahnküche. Du kochst mit ihr ein mehrgängiges Menü mit hochwertigen Lebensmitteln aus der Region und erfährst dabei eine Menge über die Ernährung nach der Traditionellen Europäischen Medizin. Damit du die Gerichte zuhause nachkochen kannst, erhältst du ein handgebundenes Handout mit den Rezepten.

€ 150/2 Personen, inklusive Picknickkorb. Jede weitere Person 15,-
€ 45,-/2 Personen jede weitere Person + € 5,-



„Pizzabäcker“

Du genießt deinen Tag am Eisenbergerhof, oder erwanderst die schöne Umgebung. Am Nachmittag wird der Lehmbackofen eingeheizt und du kannst dich als Pizzabäcker oder Pizzabäckerin versuchen. Nach der Pizza bäckst du auch gleich die Brötchen für dein Frühstück. Aber keine Angst, du musst das nicht alleine machen! Es steht dir selbstverständlich eine fachkundige Person zur Seite. Du erfährst viel rund ums Brotbacken und du wirst so viel backen, dass du mit Sicherheit auch noch zuhause an diesen besonderen Tag erinnert wirst.

€ 150,-/2 Personen, inklusive Picknickkorb, jede weitere Person € 15,-



„Yogi“

Gönne dir einen Tag Entschleunigung mit deinen Freundinnen oder deinem Partner! Erlebe mit unserer Silvia eine exklusive Yogaeinheit und entspanne dich bei einer Klangschalenmassage. Ein Tag mit dem Erholungswert einer ganzen Urlaubswoche!

€ 150/2 Personen, inklusive Picknickkorb, jede weitere Person 15,-



**KLEINE
ZEITUNG**

PLATZWahl 2020



Der beliebteste Themenwanderweg - Bezirk Graz Umgebung ist: Themenweg - „LeNa“ - Lebensschule Natur

Am Vorplatz des Therapiegebäudes führt der Weg vorbei an den Kräutergärten Kneipp's und Hildegard von Bingen's, hinunter zur Kneippanlage. Danach beginnt der rund 1 km lange Weg auf vorwiegend ebenem Gelände. Zehn Stationen regen zum Innehalten, Nachdenken und Entspannen ein. Bei der Gestaltung wurde darauf geachtet, die individuelle Qualität und Besonderheit der Plätze zu betonen und hervorzuheben ohne sie dabei zu verändern.

Wir empfehlen aber das Auto schon am Parkplatz nahe dem Café-Restaurant FINO (ausgezeichnete Einkehrmöglichkeit!) abzustellen oder mit den Öffis zu fahren, um zu Fuß den Eisenbergerweg oder den Panorama Wanderweg (Nr. 25) zu gehen. Ca. 3 km. seid ihr dann unterwegs. Bist du dann am Ende deiner Wanderung kannst du am Natur-Erlebnisweg Energie tanken.



Ein Fest der Sinne, ein Ort zum Nachdenken und Entspannen. www.lebensschule-natur.at

am *Eisenbergerhof* - Eisenbergerweg 45, 8045 Weinitzen

Jetzt für den Natur-Erlebnisweg
abstimmen:

www.kleinezeitung.at/platzwahl



Juni

27

Samstag

14:30 - 18:00

Der Weg der Kaiserin

Die Stärkung der Gesundheit und die Kultivierung von innerer Ruhe und Harmonie gehen in der Qigong-Praxis Hand in Hand. Lerne in diesem Workshop, wie auch du dir diese Gaben erschließen kannst.



Mag.a Alida Rudlof

0699 / 81 27 99 83

Preis: € 55,-, € 52,- für LeNa Mitglieder

Anmeldeschluss:

25. Jun 2020



Juli

4

Samstag

10:00 - 18:00

Achtsamkeit – Gelassenheit – Mitgefühl

in guten, freundlichen Kontakt mit sich selbst und mit anderen fühlenden Wesen kommen zweitägiges Intensivseminar



Jens-Eric Frick

0676 / 770 1344

Preis: € 220,-, € 210,- für LeNa Mitglieder

Anmeldeschluss:

3. Jul 2020



Juli

7

Dienstag

13:30 - 15:00

Begegnung-Machen-Bewegung-Lachen für 60+

Heute schon Ihre Alltagskompetenzen gestärkt? Oder Mobilität und Gedächtnis trainiert? „Begegnung-Machen-Bewegung-Lachen“ ist die optimale Gelegenheit dazu. Lebensfreude im Alter: 10 Einheiten



Georg Fleck-Obendrauf

0664/ 13 611 04

Preis: 220 € für 10 Einheiten, 200 € für 10 Einheiten für LeNa Mitglieder

Anmeldeschluss:

30. Jun 2020



Juli

7

Dienstag

15:30 - 16:30

Tanz.Treff.Punkt – Senioren in Bewegung

Heute schon getanzt? Im Tanz.Treff.Punkt haben Sie die Möglichkeit dazu. Frei nach dem Motto: „Lebensfreude durch Tanz und Bewegung“. (10 Einheiten)



Georg Fleck-Obendrauf

0664/ 13 611 04

Preis: 150 € für 10 Einheiten

Anmeldeschluss:

30. Jun 2020



Juli

8

Mittwoch

19:00 - 21:30

Vortrag Das Herz und die Bienen

Ein Vortrag von Dr. Johann Fuchs zum Thema Herzgesundheit. Und von Harald Manninger (Imker und API-Therapeut) zum Thema API-Therapie



Dr. med. univ. Johann Fuchs



Harald Manninger

Preis: freiwillige Spende

Anmeldeschluss:

7. Jul 2020



Juli

10

Freitag

16:00 - 20:00

Kochen-Gehen-Genießen

Wir befüllen unseren Topf mit köstlichen Zutaten. Während einer kleinen Wanderung kocht der Sack für uns. Ich erzähle euch etwas über die TEM. Danach genießen wir unser "Picknick aus dem Sack"



Elisabeth Kainz-Eisenberger

0664 / 73 03 2446

Preis: € 48,-, € 43,- für LeNa Mitglieder

Anmeldeschluss:

6. Jul 2020



Juli

11

Samstag

13:00 - 18:00

Einführung in Gewaltfreier Kommunikation

Wochenend-Seminar: 11.-12.7. mit Übungen in der Natur. Stärkt dich die Natur und spürst du eine starke Verbindung zu ihr? Möchtest du gleichzeitig Gewaltfreie Kommunikation kennenlernen und erfahren?



Marietta Ahner

0677 / 61 65 80 83

Preis: € 190 - € 250, € 180 - € 250 für LeNa Mitglieder

Anmeldeschluss:

26. Jun 2020



Juli

13

Montag

08:30 - 12:30

KinderKunstKurs 1

In dieser Woche kannst du deine kreativen Ideen umsetzen und verschiedene Techniken ausprobieren. Wir werden malen, zeichnen, formen und basteln. Mo-Fr, Alter ab 6 Jahren



Mag. Sigrig Kager

0680 / 32 88 440

Preis: € 150,-/ pro Woche inkl. Material

Anmeldeschluss:

1. Jul 2019



Juli

16

Donnerstag

19:00 - 20:30

GONG KLANGWELLEN REISEN mit Gongs

GONG KLANGWELLEN REISEN mit Gongs, Klangschalen, Koshi und Klanginstrumenten



Ursula Reisinger

0664 / 750 52 52 8

Preis: € 25,-

Anmeldeschluss:

13. Jul 2020



Juli

25

Samstag

09:30 - 17:00

2 Tage zum Krafttanken und Wohlfühlen

Wir nutzen die natürliche Umgebung des Eisenbergerhofs, um uns an schönen Kraftplätzen durch ganzheitliche Körperarbeit zu stärken - ergänzend gibt es 2 Minikochworkshops und feine Klangerbeit!



Mag.a Alida Rudlof

0699 / 81 27 99 83

Preis: € 210,-, € 200,- für LeNa Mitglieder

Anmeldeschluss:

18. Jul 2020



August

1

Samstag

09:00 - 13:00

Waldaufstellungen

Aufstellungen in der Gruppe mit Figuren draußen in der Natur.



Sabine Pichler

0699 / 10 96 38 54

Preis: € 15,-, € 15,- für LeNa Mitglieder

Anmeldeschluss:

30. Jul 2020





Eisenbergerhof

Veranstaltungen rund um die Gesundheit:
www.eisenbergerhof.at

Impressum: Eisenberger Maria, Eisenbergerweg 45, 8045 Weinitzen, office@eisenbergerhof.at
 Bilder: Eisenbergerhof, TagwerkerIn
 Änderungen, Druck- und Satzfehler sowie Irrtümer vorbehalten.

